

## University of Groningen

### Nice to have or need to have?

Waterschoot, Franka Petronella Catharina

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

#### *Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

#### *Publication date:*

2016

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

#### *Citation for published version (APA):*

Waterschoot, F. P. C. (2016). *Nice to have or need to have? unraveling dosage of pain rehabilitation*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen.

#### **Copyright**

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

#### **Take-down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

# Stellingen

behorende bij het proefschrift

## Nice to have or need to have?

### Unraveling Dosage of Pain Rehabilitation

1. De dosis van pijnrevalidatie varieert sterk maar is zelden expliciet onderwerp van studie. *(dit proefschrift)*
2. Langere behandelduur leidt niet automatisch tot een groter effect *(dit proefschrift)*
3. Complexiteit van het pijnprobleem en de dosis van pijnrevalidatie worden vastgesteld op basis van klinische expertise *(dit proefschrift)*
4. Wat een optimale dosis van pijnrevalidatie is, is afhankelijk van het perspectief *(dit proefschrift)*
5. De dosis van pijnrevalidatie is een afweging tussen “nice to have” en “need to have”
6. Niet alleen WAT werkt voor wie, maar ook HOEVEEL werkt voor wie, verdient aandacht voor onderzoek en patiëntenzorg binnen de pijnrevalidatie
7. Om te komen tot de optimale dosis van pijnrevalidatie is niet alleen gedragsverandering van de patiënten, maar ook gedragsverandering van het behandelteam noodzakelijk
8. Multidisciplinaire pijnrevalidatie dient gestopt te worden wanneer de patiënt in staat is zelfmanagement vaardigheden adequaat toe te passen
9. Science is the systematic classification of experience (George Henry Lewes)
10. Science never solves a problem without creating ten more (George Bernard Shaw)
11. What is necessary to change a person is to change his awareness of himself (Abraham Maslow)
12. The measure of intelligence is the ability to change (Albert Einstein)